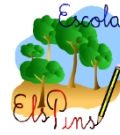




# AMPA ESCOLA ELS PINS

## Castelldefels

Pla organitzatiu de les activitats Extraescolars  
lúdiques i esportives per al curs 2020-2021 en el  
marc de la pandèmia per covid-19



## **AMPA ESCOLA ELS PINS**

### **Pla d'actuació activitats extraescolars lúdiques y esportives pel curs 2020-2021**

#### **MESURES BÀSIQUES DE PREVENCIÓ, HIGIENE I PROMOCIÓ DE LA SALUT**

Els centres poden dur a terme les extraescolars previstes en la seva programació general anual. Sempre caldrà mantenir la distància interpersonal d'1,5 metres a 2,5 depenent de l'activitat i portar mascareta quan no es pugui preservar la distància i això sigui possible per la naturalesa de l'activitat realitzada.

Tipus de mascareta: al Pla d'actuació es proposa l'ús de mascareta higiènica amb compliment de norma UNE. En aquest moment, i vistes les darreres recomanacions, es considera que és suficient que sigui una mascareta higiènica (malgrat que si és possible, es recomana que compleixi les normes UNE).

- Extraescolars: a les activitats extraescolars d'un centre hi poden participar infants i adolescents de diferents edats i grups estables. És recomanable que, en el marc de l'extraescolar, la composició del grup de participants sigui el més constant possible per facilitar la traçabilitat, de manera que es constitueixin en un segon grup estable sense canvis. L'ús de mascareta és obligatori (a excepció que hi hagi una contraindicació o es faci una pràctica esportiva) a partir dels 6 anys d'edat i recomanable per els alumnes d'infantil. Es recomana que, en la mesura del possible, es mantingui la distància física recomanada.

En la mesura del possible es formaran grups estables de participants.



## **RECOMANACIONS PER A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

A continuació es detallen les recomanacions i normes a seguir per a cada activitat:

### **Dansa infantil, rítmica i hip-hop**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tota l'activitat.

### **Esports amb pilota ( futbol sala, handbol, multiesports )**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'entrenament.
- Cal netejar i desinfectar les pilotes abans i després de cada entrenament.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.

### **Arts plàstiques i altres (dibuix, petits artistes, invents i petits exploradors)**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tota l'activitat.
- Es recomana que el material sigui d'ús individual , cada nen tindrà assignada una bossa amb el seu nom.
- Caldrà netejar i desinfectar el material que sigui d'ús compartit quan hi hagi canvi de grup.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure en el cas d'invents i petits exploradors.

### **Teatre Infantil i Primària**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Dins de l'aula d'assaig, mantenir la distància d'1,5 metres (es poden posar marques a terra).
- Garantir la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe i de manera addicional en classes de llarga durada,  $\geq 1,5$  hores).

### **Let's make (Robòtica)**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.



- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Cal utilitzar mascareta.
- Caldrà desinfectar les superfícies de les taules després de cada grup.
- Per desinfectar el material es pot utilitzar alcohol de 70º.
- Garantir la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe i de manera addicional en classes de llarga durada,  $\geq 1,5$  hores).

### **Patinatge**

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'entrenament.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.
- En espais interiors: caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tota l'activitat.

### **Altres recomanacions a tenir en compte**

- Portar al centre una ampolla d'ús individual amb aigua de casa i una ronyonera amb una mascareta de recanvi, gel hidroalcohòlic i un paquet de mocadors tot marcat amb el nom de l'infant ( si pot ser).
- Evitar el contacte estret sense protecció (mascareta o distància de seguretat) amb persones que no formen part del grup estable de convivència tant del centre educatiu com de l'entorn familiar.
- Evitar el contacte amb estris i objectes de persones externes als grups de convivència estable sense mesures d'higiene (mans netes i desinfecció).
- No es podrà fer canvi d'activitat durant el trimestre d'inscripció a les activitats.
- Els grups seran de 8 a 12 nens/es com a màxim.

### **Punts de recollida en horari extraescolar.**

Presentem els punts de recollida dels alumnes a la sortida de l' horari lectiu i desenvolupament de l'estona de berenar.



- Duran el berenar tots els alumnes estan amb el seu grup de convivència, només es barrejaran quan el seu monitor els recollí per fer l'activitat i aniran amb mascareta i amb distància en filera de 1,5m fins arribar l'espai assignat.
- En el cas de pluja, els nens/es es quedaran al seu aula fins que el monitor de l'activitat els reculli, sempre amb la supervisió del monitor encarregat de la recollida.

PUNT ROCOLLIDA	DE	GRUP	HORARI SORTIDA AULA	ZONA RECOLLIDA	MONITOR
PATI D'INFANTIL		P5A	16:20 a 16:25	Zona tren	
		P5B	16:20 a 16:25		
		P4A	16:30 a 16:35	Zona armari-fusta	
		P4B	16:30 a 16:35		
		P3A	16:40 a 16:45	Zona pissarra	
		P3B	16:40 a 16:45		
PATI PRIMARIA		2 <sup>a</sup>	16:20 a 16:25	Zona sorral, pin-pon	
		2B	16:20 a 16:25		
		1 <sup>a</sup>	16:30 a 16:35	Zona arbres-pèrgola	
		1B	16:30 a 16:35		
		1C	16:30 a 16:35		
BIBLIOTECA		6 <sup>a</sup>	16:20 a 16:25	Zona pícnic	
		6B	16:20 a 16:25		
		5 <sup>a</sup>	16:30 a 16:35	Zona pícnic	
		5B	16:30 a 16:35		
PISTA PATI PRIMÀRIA		4 <sup>a</sup>	16:20 a 16:25	Zona pati 1r i 2n	
		4B	16:20 a 16:25		
		4C	16:20 a 16:25		



	3a	16:30 a 16:35	Zona pati 1r i 2n
	3B	16:30 a 16:35	

### Espais assignats a les activitats.

Totes les activitats extraescolars tindran el seu espai assignat inclòs en el cas de pluja.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DANSA (P3,P4,P5) Aula Psicomotricitat Aula Psicomotricitat	TEATRE INFANTIL (P3,P4,P5) Aula Psicomotricitat Aula Psicomotricitat	DANSA (P3,P4,P5) Aula Psicomotricitat Aula Psicomotricitat	PETITS ARTISTES (P3,P4,P5) Aula P4B Aula P4B	PETITS EXPLORADORS (P3,P4,P5) Pati infantil Aula P4B
MULTIESPORTS (P4 i P5) Pati d'infantil Aula P4B	MULTIESPORTS (P4 i P5) Pati d'infantil Aula P4B			
ROBÒTICA (4t, 5è i 6è) Aula Informàtica Aula Informàtica	PATINATGE (1r i 2n) Lateral pista zona bosc Menjador	TEATRE PRIMARIA (1r a 6è) Menjador Menjador	MULTIESPORTS (1r i 2n) Pistes esportives Aula Porxo gimnàs	INVENTS (1r a 6è) Pati de 1r i 2n Menjador
RITMICA (1r a 2n) Gimnàs Gimnàs	RITMICA (3r a 6è) Gimnàs Gimnàs	ESTUDI ASSISTIT 3r i 4t Aula de plàstica Aula de plàstica	HIP-OP (1r a 6è) Aula Gimnàs Aula gimnàs	HIP-HOP (3r a 6è) Gimnàs Gimnàs
ESTUDI ASSISTIT 1n I 2n Aula de plàstica Aula de plàstica	CIRC (1R I 2N) Pati de 1r i 2n Aula Porxo gimnàs	FUTBOL SALA (5è i 6è) Pistes esportives zona arbres Biblioteca (1r i 2n) Lateral pista zona bosc Aula 1r B	ESTUDI ASSISTIT 5è i 6è Aula de plàstica Aula de plàstica	HANDBOL (3r a 6è) Pistes esportives Aula 2nB
FUTBOL SALA (5è i 6è)	FUTBOL SALA (3r i 4t)	MULTIESPORTS (1r i 2n) Pistes esportives	FUTBOL SALA (3r i 4t)	ESTUDI ASSISTIT 4t , 5è i 6è Aula de plàstica



Pistes esportives zona arbres Biblioteca (1r i 2n) Lateral pista zona bosc Aula 1rB	Pistes esportives zona arbres Biblioteca	Aula 1rB	Pistes esportives zona arbres Biblioteca	Aula de plàstica Aula de plàstica Aula de plàstica
DIBUIX (1r a 6è) Menjador Menjador	ESTUDI ASSISTIT 1n I 3r Aula de plàstica Aula de plàstica	HIP-HOP (1r a 2n) Gimnàs Gimnàs		

Espais d'ús habitual

Espais en cas de pluja

### Sortides activitats extraescolars

A continuació es detallen horari i sortida de cada extraescolar. Es recorda que les **famílies no poden accedir al centre**, els/les monitors/monitores els portaran fins la sortida corresponent.

- Els horaris poden variar, en funció del que determinem conjuntament amb la resta de serveis.
- En el cas que algú grup sortí abans de la seva hora prevista haurà d'esperar fins que arribi el seu torn de sortida
- Farem ús de la porta del bosc si es necessari per tal de no aglomerar molts nens/es a les sortides
- **En el cas que una família arribes tard a la recollida, el monitor s'apartarà de la porta y entregará els nens una vegada s'han entregat tots els grups**



## Horari de sortides:

SORTIDES EXTRAESCOLARS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PORTA PRINCIPAL	DANSA 17:35 MULTIESPORTS 17:40	TEATRE 17:35 MULTIESPORTS 17:40	DANSA 17:40	P. ARTISTES 17:40	P. ESPLORADORS 17:40
PORTA BIBLIOTECA	DIBUIX 17:35 E.ASSISTIT 17:40 F.SALA 5è 6è 17:45	E.ASSISTIT 17:40	TEATRE 17:35 E.ASSISTIT 17:40 F.SALA 5è 6è 17:45	MULTIESPORTS 17:35 E.ASSISTIT 17:40	E.ASSISTIT 17:40 INVENTS 17:45
PORTA PATI PRIMÀRIA	ROBÒTICA 17:35 RÍTMICA 17:40 F.SALA 1r i 2n 17:45	PATINATGE 17:35 RITMICA 17:40 F.SALA 3r i 4t 17:45	MULTIESPORTS 17:35 HIP -HOP 17:40 F.SALA 1r i 2n 17:45	HIP -HOP 17:40 F.SALA 3r i 4t 17:45	HIP -HOP 17:40 HANDBOL 17:45

HORA SORTIDA

17:35

17:40

17:45



