

Els Pins

BASAL

MAIG 2019

| 1 | | 2 | | 3 | |
|--|---|--|---|---|--|
| FESTIU | | | | | |
| | | Sopa d'escudella amb galets Salsitxes porc forn Patates fregides Fruita del temps Kcal: 733,20 HC: 50,34 Gr: 45,42 Pr: 29,65 | Pèsols amb patata Estofat de gall dindi a la catalana Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps Kcal: 631,35 HC: 78,52 Gr: 26,46 Pr: 32,11 | | |
| 6 | | 7 | | 8 | |
| Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb magra i verdures | Mongeta amb patata | Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa | |
| Croquetes pollastre | Filet de Lluç al forn a la llimona | Estofat de Vedella amb salseta | Truita formatge/Ou dur/Remenat | Contraçuixa pollastre a les fines herbes | |
| Amanida d'enciam | Amanida d'enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Purè de patata | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | | logurt | Fruita del temps | |
| Kcal: 694,77 HC: 89,06 Gr: 23,11 Pr: 33,49 | Kcal: 573,14 HC: 79,51 Gr: 14,21 Pr: 31,37 | Kcal: 636,31 HC: 82,12 Gr: 19,83 Pr: 32,53 | Kcal: 646,94 HC: 62,61 Gr: 26,12 Pr: 40,36 | Kcal: 753,44 HC: 37,31 Gr: 52,13 Pr: 33,75 | |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons | Sopa de peix amb pasta fina | Crema de porro , ceba i patata | Macarrons amb beixamel al forn | |
| Palometta arrebossada/Lluç | Truita de carbassó, ceba i patata | Pollastre forn amb ceba i dauets de poma | Pinxos porc amb adob casolà | Rodo de gall dindi amb salseta | |
| Amanida d'enciam i olives | Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Amanida d' enciam i tomàquet | Fruita del temps | |
| Fruita del temps | Làctic | | Fruita del temps | Fruita del temps | |
| Kcal: 736,62 HC: 89,54 Gr: 17,29 Pr: 32,85 | Kcal: 643,37 HC: 54,27 Gr: 33,35 Pr: 31,50 | Kcal: 420,35 HC: 50,00 Gr: 9,75 Pr: 33,34 | Kcal: 625,46 HC: 67,77 Gr: 28,02 Pr: 25,68 | Kcal: 650,92 HC: 63,42 Gr: 27,13 Pr: 37,15 | |
| 20 | | 21 | | 22 | |
| Arròs amb verdures / bolets | Patata, pastanaga i bledes | Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat | Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet, poma i picatostes | Sopa amb meravella | |
| Truita /Ou dur amb pernill cuit | Botifarra plx amb seques saltejades amb allet | Tintorera amb samfaina | Llenties amb arròs i verdures fresques | Pollastre arrebossat amb cereals/kikos | |
| Enciam i cogombre | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Patates fregides | |
| Fruita del temps | | | | Fruita del temps | |
| Kcal: 551,21 HC: 71,84 Gr: 19,71 Pr: 21,62 | Kcal: 773,15 HC: 59,41 Gr: 45,62 Pr: 31,00 | Kcal: 638,21 HC: 66,62 Gr: 21,99 Pr: 42,34 | Kcal: 670,74 HC: 97,23 Gr: 14,57 Pr: 37,66 | Kcal: 552,06 HC: 48,35 Gr: 25,58 Pr: 32,10 | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| Amanida de pasta | Sopa de gallina i verdures amb arròs | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Fideuà de peix | Crema de pastanaga, ceba, carbassó i patata | |
| Filet de Lluç al forn | Rodó de magra amb salseta | Pollastre forn amb cebetes platillo | Truita francesa | Figuretes peix | |
| Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Patates dau | Amanida d'enciam i tomàquet | Amanida d'enciam i olives | |
| Fruita del temps | | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | |
| Kcal: 614,15 HC: 56,92 Gr: 28,64 Pr: 34,0 | Kcal: 622,80 HC: 42,07 Gr: 25,91 Pr: 34,57 | Kcal: 647,40 HC: 76,04 Gr: 22,31 Pr: 35,81 | Kcal: 664,10 HC: 80,87 Gr: 22,92 Pr: 33,58 | Kcal: 559,85 HC: 44,74 Gr: 28,48 Pr: 31,15 | |
| 30 | | 31 | | | |



Els Pins

Menú Sense Porc

MAIG 2019

| FESTIU | | | | |
|---|--|---|--|---|
| 1 | | | | |
| | | Sopa d'escudella amb galets (s/porc) | | 3 |
| | | Salsitxes pollastre al forn | | Pèsols amb patata |
| | | Patates fregides | | Estofat de gall dindi a la catalana |
| | | Fruita del temps | | Pastanaga baby salejades amb romaní |
| | | Fruita del temps | | Fruita del temps |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 6 | | 7 | | 8 |
| Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb verdures | Mongeta amb patata | Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa |
| Croquetes pollastre | Filet de Lluç al forn a la llimona | Estofat de vedella amb salseta | Truita formatge/Ou dur/Remenat | Contracuixa pollastre a les fines herbes |
| Amanida d'enciam | Amanida d'enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives logurt | Purè de patata |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | 14 | | 15 |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons | Sopa de peix amb pasta fina | Crema de porro , ceba i patata | Macarrons amb beixamel al forn |
| Palometa/Lluç arrebossat | Truita de carbassó, ceba i patata | Pollastre forn amb ceba i dauets de poma | Pinxos de pollastre amb adob casolà | Rodo de gall dindi amb salseta |
| Amanida d'enciam i olives | Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Amanida d' enciam i tomàquet | Fruita del temps |
| Fruita del temps | Làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | 21 | | 22 |
| Arròs amb verdures / bolets | Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes | Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat | Amanida completa amb enciam, mezlum, tomàquet, poma i picatostes | Sopa amb meravella (s/porc) |
| Truita francesa/Ou dur | Salsitxes de pollastre plx amb seques saltejades amb allet | Tintorera amb samfaina | Llenties amb arròs i verdures fresques | Pollastre arrebossat amb cereals/kikos |
| Enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | logurt | Patates fregides |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | 28 | | 29 |
| Amanida de pasta (s/porc) | Sopa de gallina i verdures amb arròs (s/porc) | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Fideuà de peix | Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata |
| Lluç al forn | Vedella a la planxa amb amanida | Pollastre forn amb cebetes platillo | Truita francesa | Figuretes peix |
| Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Patates dau | Amanida d'enciam i tomàquet | Amanida d'enciam i olives |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt |
| 30 | | | | |
| 31 | | | | |



Els Pins

Menú Sense Carn

MAIG 2019

FESTIU

| 1 | | 2 | | 3 | |
|---|---|---|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| | | Sopa de brou vegetal amb galets | | | Pèsols amb patata |
| | | Bunyols de bacallà | | | Delícies de formatge |
| | | Patates fregides | | | Pastanaga baby salejades amb romaní |
| | | Fruita del temps | | | Fruita del temps |
| 6 | | 7 | | 8 | |
| Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb verdures | Mongeta amb patata | Lenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa | |
| Croquetes de bacallà | Filet de Lluç al forn a la llimona | Crestes de tonyina | Truita formatge/Ou dur/Remenat | Lluç al forn/planxa | |
| Amanida d'enciam | Amanida d'enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Purè de patata | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | | logurt | Fruita del temps | |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons | Sopa de peix amb pasta fina | Crema de porro , ceba i patata | Macarrons amb beixamel al forn | |
| Palometa/Lluç arrebossat | Truita de carbassó, ceba i patata | Bunyols de bacallà | Lluç al forn/planxa | Truita francesa | |
| Amanida d'enciam i olives | Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Amanida d' enciam i tomàquet | Fruita del temps | |
| Fruita del temps | Làctic | | Fruita del temps | Fruita del temps | |
| 20 | | 21 | | 22 | |
| Arròs amb verdures / bolets | Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes | Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat | Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet, poma i picatostes | Sopa vegetal amb meravella | |
| Truita francesa/Ou dur | Croquetes de bacallà | Tintorerera amb samfaina | Lenties amb arròs i verdures fresques | Lluç al forn/planxa | |
| Enciam i cogombre | Seques saltejades amb allet | Amanida d'enciam i olives | | Patates fregides | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| Amanida de pasta (s/carn) | Sopa vegetal amb arròs | Amanida verda variada amb formatge | Fideuà de peix | Crema de pastanaga, ceba i patata | |
| Lluç al forn | Ous remenats amb tomàquet | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Truita francesa | Figuretes peix | |
| Amanida d'enciam i pastanaga | | Patates dau | Amanida d'enciam i tomàquet | Amanida d'enciam i olives | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | |



Els Pins

Menú sense gluten

MAIG 2019

| 1 | | 2 | | 3 | |
|--|--|---|--|---|--|
| FESTIU | | Arròs amb peix Trita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps | Sopa d'escudella amb pasta (s/gluten) Salsitxes porc s/gluten al forn Patates fregides Fruita del temps | | |
| 6 | | 7 | | 8 | |
| Espagueti (s/gluten) amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb magra i verdures | Mongeta amb patata | Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa | |
| Pollastre al forn/planxa | Filet de Lluç al forn a la llimona | Estofat de vedella amb salseta (s/gluten) | Trita formatge/Ou dur/Remenat | Pollastre al forn a les fines herbes | |
| Amanida d'enciam Fruita del temps | Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives logurt | Purè de patata (s/gluten) Fruita del temps | |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons (s/surimi) | Sopa de peix amb pasta fina (s/gluten) | Crema de porro, ceba i patata | Macarrons amb beixamel al forn (s/gluten) | |
| Palometa/Lluç arrebossat (farina s/gluten) | Trita de carbassó, ceba i patata | Pollastre forn amb ceba i dauets de poma | Pinxos porc amb adob casolà (s/gluten) | Rodo de gall dindi amb salseta (s/gluten) | |
| Amanida d'enciam i olives Fruita del temps | Amanida d'enciam i pastanaga Làctic (s/gluten) | Fruita del temps | Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps | Fruita del temps | |
| 20 | | 21 | | 22 | |
| Arròs amb verdures / bolets | Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes | Espirals (s/gluten) amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat | Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet i poma | Sopa amb pasta (s/gluten) | |
| Trita/Ou dur amb pernil cuit (s/gluten) | Botifarra (s/gluten) plx amb seques saltejades amb allet | Tintorera amb samfaina (sense gluten) | Llenties amb arròs i verdures fresques | Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/gluten) | |
| Enciam i cogombre Fruita del temps | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives Fruita del temps | logurt | Patates fregides Fruita del temps | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| Amanida de pasta (s/gluten) | Sopa de gallina i verdures amb arròs | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Fideuà de peix (s/gluten) | Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata | |
| Lluç al forn | Rodó de magra amb salseta (s/gluten) | Pollastre forn amb cebetes platillo | Trita francesa | Peix arrebossat casolà (farina s/gluten) | |
| Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | Fruita del temps | Patates dau Fruita del temps | Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives logurt | |



Els Pins

Menú Sense Ou

MAIG 2019

FESTIU

| 1 | | 2 | | 3 | |
|--|---|--|---|---|-------------------------------------|
| | | Sopa d'escudella amb pasta (s/ou) | | | Pèsols amb patata |
| | | Salsitxes porc forn (s/ou) al forn | | | Estofat de gall dindi a la catalana |
| | | Patates fregides | | | Pastanaga baby salejades amb romaní |
| | | Fruita del temps | | | Fruita del temps |
| 6 | | 7 | | 8 | |
| Espagueti (s/ou) amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb magra i verdures | Mongeta amb patata | Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa (s/maionesa, s/ou) | |
| Pollastre al forn/planxa | Filet de Lluç al forn a la llimona | Estofat de vedella amb salseta | Llom a la planxa | Pollastre al forn a les fines herbes | |
| Amanida d'enciam | Amanida d'enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Puré de patata | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | | logurt | Fruita del temps | |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons (s/ou, s/surimi) | Sopa de peix amb pasta fina (s/ou) | Crema de porro, ceba i patata | Macarrons (s/ou) amb beixamel al forn | |
| Palometeta/Lluç arrebossat (s/ou) | Lluç al forn/planxa | Pollastre forn amb ceba i dauets de poma | Pinxos porc amb adob casolà | Rodo de gall dindi amb salseta (s/ou) | |
| Amanida d'enciam i olives | Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Amanida d'enciam i tomàquet | Fruita del temps | |
| Fruita del temps | Làctic (s/ou) | | Fruita del temps | Fruita del temps | |
| 20 | | 21 | | 22 | |
| Arròs amb verdures / bolets | Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes | Espirals s/ou amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat (s/ou) | Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet, poma i picatostes | Sopa amb pasta (s/ou) | |
| Gall dindi a la planxa | Botifarra plx s/ou amb seques saltejades amballet | Tintorera amb samfaina | Llenties amb arròs i verdures fresques | Pollastre arrebossat amb cereals/hikos (s/ou) | |
| Enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | logurt | Patates fregides | |
| Fruita del temps | | Fruita del temps | | Fruita del temps | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| Amanida de pasta (s/ou, s/maionesa) | Sopa de gallina i verdures amb arròs | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Fideuà de peix (pasta s/ou) | Crema de pastanaga, ceba i patata | |
| Lluç al forn | Rodó de magra amb salseta | Pollastre forn amb cebetes platillo | Gall dindi al forn/plx | Peix arrebossat casolà (s/ou) | |
| Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Patates dau | Amanida d'enciam i tomàquet | Amanida d'enciam i olives | |
| Fruita del temps | | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | |



Els Pins

Menú Sense Peix

MAIG 2019

FESTIU

1

2

3

Sopa d'escudella amb galets

Salsitxes porc forn

Patates fregides

Fruita del temps

Pèsols amb patata

Estofat de gall dindi a la catalana

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

6

7

8

9

10

Espaguetti amb tomàquet sofregit (sense tonyina)

Pollastre al forn/planxa

Amanida d'enciam

Fruita del temps

Arròs a la cassola amb magra i verdures

Gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i cogombre

Fruita del temps

Mongeta amb patata

Estofat de vedella amb salsa

Fruita del temps

Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada

Truita formatge/Ou dur/Remenat

Amanida d'enciam i olives

logurt

Ensaladilla russa (s/tonyina)

Contraçuixa pollastre a les fines herbes

Puré de patata

Fruita del temps

13

14

15

16

17

Arròs amb tomàquet i orenga

Pit de pollastre arrebossat

Amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

Amanida de cigrons (s/tonyina, s/surimi)

Truita de carbassó, ceba i patata

Amanida d'enciam i pastanaga

Làctic

Sopa de brou vegetal amb pasta

Pollastre forn amb ceba i dauets de poma

Fruita del temps

Crema de porro, ceba i patata

Pinxos porc amb adob casolà

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

Macarrons amb beixamel al forn

Rodo de gall dindi amb salsa

Fruita del temps

20

21

22

23

24

Arròs amb verdures / bolets

Truita/Ou dur amb pernil cuit

Enciam i cogombre

Fruita del temps

Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes

Botifarra plx amb seques salejades amb allet

Fruita del temps

Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat

Truita francesa

Amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

Amanida completa amb mezclum, tomàquet, poma i picatostes

Llenties amb arròs i verdures fresques

logurt

Sopa amb meravella

Pollastre arrebossat amb cereals/kikos

Patates fregides

Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de pasta (s/tonyina)

Gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopa de gallina i verdures amb arròs

Rodó de magra amb salsa

Fruita del temps

Cigrons amb sofregit de tomàquet

Pollastre forn amb cebetes platillo

Patates dau

Fruita del temps

Fideuà de verdures

Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

Crema de pastanaga, ceba i patata

Gall dindi arrebossat

Amanida d'enciam i olives

logurt



Els Pins

Menú Control de greixos

MAIG 2019

| 1 | | 2 | | 3 | |
|---|--|---|---|--|-------------------------------------|
| FESTIU | | | | | |
| | | Sopa d'escudella amb galets (poc greix) | | | Pèsols amb patata |
| | | Magra de porc a la planxa | | | Estofat de gall dindi a la catalana |
| | | Amanida | | | Pastanaga baby salejades amb romaní |
| | | Fruita del temps | | | Fruita del temps |
| 6 | | 7 | | 8 | |
| Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina | Arròs a la cassola amb verdures | Mongeta amb patata | Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada | Ensaladilla russa (poc greix) | |
| Pollastre al forn/planxa | Filet de Lluç al forn a la llimona | Vedella a la planxa | Truita formatge/Ou dur/Remenat | Contracuixa pollastre a les fines herbes | |
| Amanida d'enciam | Amanida d'enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Puré de patata | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | |
| 13 | | 14 | | 15 | |
| Arròs amb tomàquet i orenga | Amanida de cigrons | Sopa de peix amb pasta fina | Crema de porro , ceba i patata | Macarrons amb tomàquet | |
| Palometà/Lluç al forn/planxa | Truita de carbassó, ceba i patata | Pollastre forn amb ceba i dauets de poma (poc greix) | Magra a la planxa | Gall dindi a la planxa | |
| Amanida d'enciam i olives | Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Amanida d' enciam i tomàquet | Fruita del temps | |
| Fruita del temps | Làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | |
| 20 | | 21 | | 22 | |
| Arròs amb verdures / bolets | Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes | Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat | Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet i poma | Sopa amb meravella | |
| Truita/Ou dur amb pernil cuit | Carn magra a la planxa amb seques saltejades amb allet (poc greix) | Tintorera a la planxa | Llenties amb arròs i verdures fresques | Pollastre al forn/planxa | |
| Enciam i cogombre | Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | logurt | Fruita del temps | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | Fruita del temps | |
| 27 | | 28 | | 29 | |
| Amanida de pasta (poc greix) | Sopa de gallina i verdures amb arròs | Cigrons amb sofregit de tomàquet | Fideuà de peix | Crema de pastanaga, ceba i patata | |
| Lluç al forn | Vedella a la planxa amb amanida | Pollastre al forn | Truita francesa | Lluç a la planxa | |
| Amanida d'enciam i pastanaga | Fruita del temps | Fruita del temps | Amanida d'enciam i tomàquet | Amanida d'enciam i olives | |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | logurt | |



Els Pins

Menú sense PLV/lactosa

MAIG 2019

1

2

3

FESTIU

Sopa d'escudella amb galets
Salsitxes porc (s/llet ni derivats) forn
Patates fregides
Fruita del temps

Pèsols amb patata
Estofat de gall dindi a la catalana
Pastanaga baby salejades amb romaní
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina
Pollastre al forn/planxa
Amanida d'enciam
Fruita del temps

Arròs a la cassola amb magra i verdures
Filet de Lluç al forn a la llimona
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

Mongeta amb patata
Estofat de vedella amb salseta
Fruita del temps

Llenties Cuisades amb verdures fresques de temporada
Trita francesa/Ou dur o Remenat amb tomàquet (s/llet ni derivats)
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Ensaladilla russa (s/maionesa)
Pollastre al forn a les fines herbes
Puré de patata (s/llet ni derivats)
Fruita del temps

13

14

15

16

17

Arròs amb tomàquet i orenga
Palometa/Lluç arrebossat
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Amanida de cigrons
Trita de carbassó, ceba i patata
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopa de peix amb pasta fina
Pollastre forn amb ceba i dauets de poma
Fruita del temps

Crema de porro, ceba i patata (s/llet ni derivats)
Pinxos porc amb adob casolà (s/llet ni derivats)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

Macarrons amb tomàquet
Rodo de gall dindi amb salseta (s/llet ni derivats)
Fruita del temps

20

21

22

23

24

Arròs amb verdures / bolets
Trita/Ou dur amb pernil cuit (s/llet ni derivats)
Enciam i cogombre
Fruita del temps

Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes
Botifarra plx (s/llet ni derivats) amb seques saltejades amb allet
Fruita del temps

Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies (s/formatge)
Tintorera amb samfaina
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet, poma i picatostes (s/llet ni derivats)
Llenties amb arròs i verdures fresques
Fruita del temps

Sopa amb meravella
Pollastre arrebossat amb cereals/hikos (s/llet ni derivats)
Patates fregides (control oli)
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de pasta (s/maionesa)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

Sopa de gallina i verdures amb arròs
Rodó de magra amb salseta (s/llet ni derivats)
Fruita del temps

Cigrons amb sofregit de tomàquet
Pollastre forn amb cebetes platillo
Patates dau(control oli)
Fruita del temps

Fideuà de peix
Trita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

Crema de pastanaga, ceba i patata
Peix arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

Els Pins

Menú sense llegums

MAIG 2019

FESTIU

1

2

3

Sopa d'escudella amb galets (s/llegums)

Salsitxes porc forn

Patates fregides

Fruita del temps

Verdura amb patata

Estofat de gall dindi a la catalana (s/llegums)

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

6

7

8

9

10

Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina

Croquetes pollastre

Amanida d'enciam

Fruita del temps

Arròs a la cassola amb magra i verdures (s/llegums)

Filet de Lluç al forn a la llimona

Amanida d'enciam i cogombre

Fruita del temps

Mongeta amb patata

Estofat de Vedella amb salseta (s/llegums)

Fruita del temps

Verdures de temporada guisades

Truita formatge/Ou dur/Remenat

Amanida d'enciam i olives

logurt

Ensaladilla russa (s/pèsols)

Contraçuixa pollastre a les fines herbes

Puré de patata

Fruita del temps

13

14

15

16

17

Arròs amb tomàquet i orenga

Palometa arrebosada/Lluç

Amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

Verdura i patata

Truita de carbassó, ceba i patata

Amanida d'enciam i pastanaga

Làctic

Sopa de peix amb pasta fina

Pollastre forn amb ceba i dauets de poma

Fruita del temps

Crema de porro, ceba i patata

Pinxos porc amb adob casolà

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

Macarrons amb beixamel al forn

Rodo de gall dindi amb salseta (s/llegums)

Fruita del temps

20

21

22

23

24

Arròs amb verduretes / bolets

Truita /Ou dur amb pernil cuit

Enciam i cogombre

Fruita del temps

Potata, pastanaga i bledes

Botifarra plx amb amanida

Fruita del temps

Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat

Tintoreria amb samfaina

Fruita del temps

Amanida completa amb enciam, mezzclum, tomàquet, poma i picatostes

Arròs i verduretes fresques

logurt

Sopa amb meravella

Pollastre arrebossat amb cereals/kikos

Patates fregides

Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de pasta

Filet de Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopa de gallina i verdures amb arròs

Rodó de magra amb salseta

Fruita del temps

Amanida variada amb formatge

Pollastre forn amb cebetes platillo

Patates dau

Fruita del temps

Fideuà de peix (s/pèsols)

Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet

logurt

Crema de pastanaga, ceba, carbassó i patata

Figuretes peix

Amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

Menú Control de greixos

Abril 2019



Menú Control de greixos

Abril 2019

