

3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Crema de verdures	Mongeta tendra i patata	Amanida de llegums
Mandonguilles vedella amb salseta	Abadejo arrebossat	Truita de formatge	Lluç forn a la Marinera	Pollastre forn amb herbes provençals
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Fruita del temps	Mezclum amanit
Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92	Kcal: 729,21 HC: 87,04 Gr: 16,05 Pr: 36,49	Kcal: 546,29 HC: 56,23 Gr: 20,53 Pr: 34,15	Kcal: 582,61 HC: 63,65 Gr: 19,06 Pr: 38,35	Kcal: 563,6 HC: 70,57 Gr: 13,94 Pr: 38,97
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida de patata	Arròs caldós mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Remenat d'ou/ Truita amb gambetes	Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Estofat de Gall d'indi amb salseta	Bunyols bacallà/Calamars romana
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
Kcal: 538,45 HC: 47,96 Gr: 22,65 Pr: 34,58	Kcal: 833,47 HC: 79,04 Gr: 37,94 Pr: 43,9	Kcal: 666,49 HC: 90,29 Gr: 26,28 Pr: 40,1	Kcal: 673,25 HC: 55,82 Gr: 32,93 Pr: 38,41	Kcal: 672,24 HC: 80,08 Gr: 27,50 Pr: 24,99
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet	Ensaladilla russa	Mongeta/ coliflor amb patata	Pizza de pernil i formatge
Canelons amb beixamel gratinats	Truita/Ou dur amb tonyina	Pollastre arrebossat casolà i	Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga	Assortit de fregits
Iogurt	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa	Fruita del temps	Enciam i pastanaga natural
Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74	Kcal: 587,67 HC: 70,71 Gr: 18,21 Pr: 35,44	Kcal: 619,54 HC: 26,82 Gr: 44,41 Pr: 28,11	Kcal: 433,21 HC: 39,91 Gr: 17,66 Pr: 28,64	
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix	Sopa d'escudella amb galets	Pèsols amb patata
	Pinxos de pollastre	Truita carbassó i ceba	Salsitxes porc forn	Estofat de gall dindi a la catalana
	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga	Patates fregides	Pastanaga baby salejades amb romaní
	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Kcal: 605,39 HC: 50,65 Gr: 27,47 Pr: 38,88	Kcal: 555,25 HC: 73,38 Gr: 16,45 Pr: 27,29	Kcal: 733,20 HC: 50,34 Gr: 45,42 Pr: 29,65	Kcal: 631,35 HC: 78,52 Gr: 26,46 Pr: 32,11

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

## Menú sense porc

### ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Crema de verdures	Mongeta tendra i patata	Amanida de llegums
Mandonguilles de vedella amb salseta	Abadejo arrebossat	Truita de formatge	Lluç forn a la Marinera	Pollastre al forn amb herbes provençals
	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre		Mezclum amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida de patata	Arròs caldós mar i muntanya (s/porc)	Crema de carbassó, ceba i patata (s/pernil)	Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Remenat d'ou/Truita amb gambetes	Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada	Caço al forn amb lilit de ceba ofegada	Estofat de gall d'indi amb salseta	Bunyols bacallà/Calamars romana
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet	Ensaladilla russa	Mongeta / coliflor amb patata	Pizza de tonyina i formatge
Canelons Espinacs	Truita/Ou dur amb tonyina	Pollastre arrebossat casolà	Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga	Assortit de fregits (no porc)
	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa		Enciam i pastanaga natural
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix	Sopa d'escudella amb galets (s/porc)	Pèsols amb patata
	Pinxos de pollastre	Truita carbassó i ceba	Salsitxes pollastre al forn	Estofat de gall dindi a la catalana
	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga	Patates fregides	Pastanaga baby salejades amb romaní
	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

## Menú sense carn

### ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet <i>Truita de verdures</i>	Espirals amb sofregit de verduretes i formatge Abadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Mongeta tendra i patata Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	Amanida de llegums <i>Crestes de tonyina</i> Mezclum amanit Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures Remenat d'ou/Truita amb gambetes Enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata <i>Lluç al forn</i> Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	<i>Arròs caldós amb verdures</i> Çaço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<i>Crema de carbassó, ceba i patata (s/pernil)</i> <i>Truita francesa</i> Xips Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Bunyols bacallà/Calamars romana Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV <i>Canelons d'espínacs</i>	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Truita/Ou dur amb tonyina Enciam amanit Fruita del temps	Ensaladilla russa <i>Croquetes de peix</i> Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta / coliflor amb patata Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	<i>Pizza de tonyina i formatge</i> <i>Assortit de fregits (no carn)</i> Enciam i pastanaga natural Gelat
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons <i>Peix al forn/planxa</i> Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps	<i>Sopa de brou vegetal amb galets</i> <i>Bunyols de bacallà</i> Patates fregides Fruita del temps	Pèsols amb patata <i>Peix al forn / planxa amb</i> Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

Menú sense ou  
ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet	Pasta s/ou amb sofregit de verdures	Crema de verdures	Mongeta tendra i patata	Amanida de llegums (s/ou)
Mandonguilles vedella s/ou amb salseta	Abadejo arrebossat (s/ou)	Gall d'indi a la planxa	Lluç forn a la Marinera	Pollastre al forn amb herbes provençals
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Fruita del temps	Mezclum amanit
	Fruita del temps	Iogurt		Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida de patata (s/ou)	Arròs caldos mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis (s/ou) amb tomàquet i olives negres
Magra de porc a la planxa	Hamburguesa vedella s/ou plx amb ceba caramel·litzada	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Estofat de gall d'indi amb salseta	Tiretes de lluç casolanes (s/ou)
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia plx (s/ou)	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, tonyina i rostes de pa forn /CV	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet	Ensaladilla russa (s/maionesa, s/ou)	Mongeta / coliflor amb patata	Pizza de pernil i formatge (s/ou)
Llom planxa amb patates	Bacallà al forn/planxa	Pollastre arrebossat casolà (s/ou) i	Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga	Peix arrebossat (s/ou)
Iogurt	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa	Fruita del temps	Enciam i pastanaga natural
	Fruita del temps	Fruita del temps		Gelat (s/ou)
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix	Sopa d'escudella amb pasta (s/ou)	Pèsols amb patata
	Pinxos de pollastre	Lluç al forn/planxa	Salsitxes porc forn (s/ou) al forn	Estofat de gall d'indi a la catalana
	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga	Patates fregides	Pastanaga baby salejades amb romaní
	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

## Menú sense PLV/lactosa

### ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella (s/llet ni derivats) amb salseta	Espirals amb sofregit de verduretes Aadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de verdures Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	Amanida de llegums Pollastre al forn amb herbes provençals Mezclum amanit Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures Remenat d'ou/Truita amb gambetes (s/llet ni derivats) Enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Hamburguesa vedella plx (s/llet ni derivats) amb ceba caramel·litzada Rodanxa d'albergínia(control oli friture) Fruita del temps	Arròs caldos mar i muntanya Caço al forn amb llet de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà (s/llet ni derivats) Estofat de gall d'indi amb salseta Xips Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum,poma , tonyina i rostes de pa forn /CV (s/llet ni derivats) Llom planxa amb patates Fruita del temps	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Truita/Ou dur amb tonyina Enciam amanit Fruita del temps	Ensaladilla russa (s/maionesa) Pollastre arrebossat casolà i Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta / coliflor amb patata Lluç amb verduretes: ceba , carbassó i pastanaga Fruita del temps	Pizza de tonyina (s/formatge) Peix arrebossat (s/llet ni derivats) Enciam i pastanaga natural Làctic s/lactosa
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons (s/llet ni derivats) Pinxos de pollastre (s/llet ni derivats) Amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba (control oli friture) Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa d'escudella amb galets Salsitxes porc (s/llet ni derivats) forn Patates fregides Fruita del temps	Pèsols amb patata Estofat de gall d'indi a la catalana Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

## Menú sense gluten

### ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3		4		5		6		7	
Arròs amb tomàquet	Pasta s/gluten amb sofregit de verduretes i formatge	Crema de verdures	Mongeta tendra i patata	Amanida de llegums (s/surimi)					
Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta	Abadejo arrebossat (s/gluten)	Truita de formatge	Lluç forn a la Marinera (s/gluten)	Pollastre al forn amb herbes provençals					
	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre		Mezclum amanit					
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps					
10		11		12		13		14	
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida de patata	Arròs caldos mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis s/gluten amb tomàquet i olives negres					
Remenat d'ou/ Truita amb gambetes	Hamburguesa vedella s/gluten plx amb ceba caramel·litzada	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Estofat de gall d'indi amb salseta (s/gluten)	Tiretes de lluç casolanes (s/gluten)					
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia plx	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural					
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps					
17		18		19		20		21	
Amanida de mezclum, poma , tonyina /CV	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet	Ensaladilla russa	Mongeta / coliflor amb patata	Pizza de pernil i formatge (s/gluten)					
Llom planxa amb patates	Truita/Ou dur tonyina	Pollastre arrebossat casolà (s/gluten) i	Lluç amb verduretes: ceba , carbassó i pastanaga	Lluç arrebossat (s/gluten)					
	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa		Enciam i pastanaga natural					
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat (s/gluten)					
24		25		26		27		28	
SANT JOAN		Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix	Sopa d'escudella amb pasta (s/gluten)	Pèsols amb patata				
		Pinxos de pollastre (s/gluten)	Truita carbassó i ceba	Salsitxes porc s/gluten al forn	Estofat de gall d'indi a la catalana				
		Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga	Patates fregides	Pastanaga baby salejades amb romaní				
		Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps				

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

# Menú sense peix

## ESCOLA ELS PINS

Juny 2019



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Crema de verdures	Mongeta tendra i patata	Amanida de llegums (s/peix)
Mandonguilles vedella amb salseta	Pollastre arrebossat	Truita de formatge	Gall d'indi a la planxa	Pollastre al forn amb herbes provençals
	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre		Mezclum amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida de patata (s/tonyina)	Arròs caldos amb verdures	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Remenat d'ou amb tomàquet/Truita francesa	Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada	Carn magra a la planxa	Estofat de gall d'indi amb salseta	Truita francesa
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, daus formatge i rostes de pa forn /CV	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet	Ensaladilla russa (s/tonyina)	Mongeta / coliflor amb patata	Pizza de pernil i formatge
Llom planxa amb patates	Truita de formatge/Ou dur	Pollastre arrebossat casolà i	Truita francesa/Magra plx	Assortit de fregits (s/peix)
	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa		Enciam i pastanaga natural
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb verdures	Sopa d'escudella amb galets	Pèsols amb patata
	Pinxos de pollastre	Truita carbassó i ceba	Salsitxes porc forn	Estofat de gall d'indi a la catalana
	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga	Patates fregides	Pastanaga baby salejades amb romaní
	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

Menús revisats dietètica i nutricionalment pel departament de dietètica i nutrició de Servei D'àpats

[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet <b>Vedella a la planxa</b>	Espirals amb sofregit de verdures i formatge <b>Abadejo al forn / planxa</b> Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de verdures Trita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Mongeta tendra i patata Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	Amanida de llegums Pollastre al forn amb herbes provençals Mezclum amanit Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures <b>Trita francesa/Remenat amb gambetes</b> Enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata <b>Vedella a la planxa amb amanida</b> Fruita del temps	<b>Arròs caldos amb verdures</b> Çaço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà <b>Estofat de gall d'indi amb poca salseta</b> Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres <b>Trita francesa</b> Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn / CV Llom/Pollastre planxa Iogurt	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Trita/Ou dur amb tonyina Enciam amanit Fruita del temps	<b>Ensaladilla russa (poc greix)</b> <b>Pollastre al forn/planxa</b> Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta / coliflor amb patata Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	<b>Pizza vegetal</b> <b>Gall d'indi al forn /planxa</b> Enciam i pastanaga natural <b>Iogurt</b>
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons <b>Pollastre al forn/planxa</b> Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix Trita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>Sopa d'escudella amb galets (poc greix)</b> <b>Magra de porc a la planxa</b> <b>Amanida</b> Fruita del temps	Pèsols amb patata Estofat de gall d'indi a la catalana Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.



3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet Gall dindi a la planxa	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Abadejo al forn /planxa Amanida d'enciam i olives	Crema de verdures Truita francesa Enciam i cogombre	Mongeta tendra i patata Lluç forn a la Marinera	Amanida de llegums Pollastre al forn amb herbes provençals Mezclum amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
10	11	12	13	14
Llenties amb sofregit de verdures Truita francesa/remenat amb gambetes Enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Pollastre a la planxa amb amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb verdures Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà Estofat de gall d'indi amb poca salseta Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Peix a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV Pollastre planxa	Cigrons saltejats amb salsa tomàquet Truita tonyina Enciam amanit Fruita del temps	Ensaladilla russa (poc greix) Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta / coliflor amb patata Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	Pizza vegetal Gall d'indi al forn /planxa Enciam i pastanaga natural Iogurt
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges i cigrons Pollastre al forn/planxa Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa d'escudella amb galets (poc greix) Peix a la planxa Amanida Fruita del temps	Pèsols amb patata Estofat de gall d'indi a la catalana Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.

3	4	5	6	7
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta (s/pèsols)	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Abadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives	Crema de verdures Truita de formatge Enciam i cogombre	Mongeta tendra i patata Lluç forn a la Marinera (s/pèsols)	Amanida verda Pollastre forn amb herbes provençals Mezclum amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps
10	11	12	13	14
Verdures saltejades amb sofregit Remenat d'ou/ Truita amb gambetes Enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	Arròs caldós mar i muntanya (s/pèsols) Çaço al forn amb lilit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà Estofat de Gall d'indi amb salseta (s/llegums) Xips Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Bunyols bacallà/Calamars romana Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
17	18	19	20	21
Amanida de mezclum, poma, surimi i rostes de pa forn /CV Canelons amb beixamel gratinats Iogurt	Arròs amb salsa tomàquet Truita/Ou dur amb tonyina Enciam amanit Fruita del temps	Verdura i patata Pollastre arrebossat casolà i Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Mongeta /coliflor amb patata Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	Pizza de tonyina i formatge Assortit de fregits Enciam i pastanaga natural Gelats
24	25	26	27	28
<b>SANT JOAN</b>	Crema verdures taronges Pinxos de pollastre Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix (s/llegums) Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa d'escudella amb galets (s/llegums) Salsitxes porc forn Patates fregides Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de gall dindi a la catalana (s/llegums) Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps

En compliment del Reglament (UE)nº 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d'Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús.